

План
корпоративной программы по укреплению здоровья работников
бюджетного учреждения Омской области «Исторический архив Омской области» (БУ ИСА)

№ п/п	Направление мероприятий	Цель мероприятий	Форма мероприятий	Сроки реализации мероприятий
1	2	3	4	5
1	Создание благоприятной рабочей среды и оптимальных санитарно-гигиенических условий труда для укрепления здоровья и благополучия работников БУ ИСА	1. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований охраны труда. 2. Обеспечение комфортных и безопасных условий труда на рабочих местах.	Осуществление контроля за состоянием противопожарной, антитеррористической безопасности учреждения Организация благоустройства и озеленения, мест отдыха для работников, обеспечение чистоты и порядка на территориях учреждения Рациональная организация, оснащение и обслуживание рабочих мест работников Обеспечение объектов учреждения аптечками первой помощи Организация приема пищи в специально оборудованных помещениях Контроль за поддержанием комфортной рабочей среды (вентиляция, отопление, освещенность, чистота помещений)	Постоянно
2	Создание безопасных условий труда для работников БУ ИСА	1. Проведение оценки уровня профессионального риска. 2. Предупреждение производственного травматизма и профессиональных заболеваний.	Проведение вводных инструктажей, инструктажей на рабочем месте по охране труда; обучение лиц, ответственных за охрану труда; обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим, применению средств индивидуальной защиты	Постоянно

1	2	3	4	5
		3. Отработка действий при возникновении чрезвычайных ситуаций. 4. Контроль за выполнением норм охраны труда и соблюдением требований безопасных условий труда.	Оценка уровня профессиональных рисков работников (проведение СОУТ на рабочих местах, утверждение положения о системе управления охраной труда)	По мере необходимости
3	Организация контроля за проведением медицинских осмотров и диспансеризации работников БУ Иса	1. Обеспечение мониторинга за состоянием здоровья работников, раннее выявление заболеваний и их профилактика. 2. Предупреждение распространения инфекционных заболеваний. 3. Предупреждение случаев производственного травматизма.	Проведение предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров для определенных категорий работников	Постоянно
			Реализация противоэпидемических мероприятий в периоды подъема заболеваемости (обеспечение средствами индивидуальной защиты органов дыхания, антисептиками; контроль температуры у работников с отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания; проведение санитарно-гигиенических мероприятий в помещениях; ограничение проведения массовых культурных мероприятий в учреждении)	В периоды эпидемических подъемов заболеваемости
			Предоставление ежегодного оплачиваемого отпуска вне графика по просьбе работника при приобретении путевки на санаторно-курортное лечение	Постоянно
			Стимулирование работников к прохождению диспансеризации путем информационно-мотивационного просвещения	Постоянно

1	2	3	4	5
4	Реализация мер по социальному страхованию и социальной поддержке работников БУ ИсаА	1. Содействие укреплению социальной защищенности и стабильности коллектива учреждения. 2. Оказание материальной и иной социальной поддержки работникам, находящимся в трудной жизненной ситуации. 3. Повышение осведомленности работников о гарантиях и мерах социальной поддержки.	Осуществление обязательного социального страхования в порядке, установленном федеральным законодательством	Постоянно
			Оказание материальной помощи работникам в соответствии с локальным нормативным актом учреждения	По мере необходимости
5	Организация информационно-мотивирующего просвещения работников БУ ИсаА	1. Формирование у работников устойчивых установок и привычек здорового образа жизни. 2. Развитие системы мотивации к сохранению и укреплению здоровья. 3. Повышение уровня информированности работников о принципах здорового образа жизни и профилактике заболеваний.	Размещение на ресурсах учреждения (корпоративные сети, сайт) информационных материалов о пользе физической активности и о проведении городских спортивно-оздоровительных мероприятий	Постоянно
			Обеспечение регулярного обновления раздела «Укрепление общественного здоровья» на официальном сайте учреждения	
			Участие в реализации всероссийских и региональных информационно-коммуникационных кампаний по укреплению общественного здоровья (профилактика табакокурения, алкоголизма, формирование приверженности к здоровому питанию, повышение физической активности и др.)	

1	2	3	4	5
			Информирование работников о материалах, направляемых БУЗОО «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», а также об информационно-просветительских и методических материалах, размещаемых на портале «ЗОЖ55» Участие в мероприятиях, проводимых БУЗОО «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (акции, беседы, квизы, тематические дни по вопросам укрепления общественного здоровья)	Постоянно
6	Стимулирование и развитие физической активности работников БУ Иса	1. Популяризация физической культуры и спорта среди работников. 2. Увеличение численности работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом. 3. Повышение работоспособности, профилактика утомляемости работников	Участие работников учреждения в региональных спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, семейных соревнованиях, акциях Проведение производственной гимнастики в установленные перерывы в течение рабочего дня в соответствии с правилами внутреннего распорядка	В соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Омска Постоянно
7	Организация культурно-досуговой деятельности работников БУ Иса	1. Формирование благоприятного социально-психологического климата в коллективе. 2. Повышение уровня сплоченности коллектива учреждения.	Организация и проведение корпоративных и культурных мероприятий для работников (Новый год, 8 марта, День архивного работника, посещение городских культурных учреждений) и участие в мероприятиях, проводимых самим учреждением	Согласно датам праздников и плану работы учреждения